



Progetto co-finanziato dal Fondo Europeo per l'Integrazione di Cittadini di Paesi Terzi

STRADE DIVERSE PER UNA SANA ALIMENTAZIONE

Le possibili pratiche e i tanti cibi dello svezzamento

A cura del Tavolo Pediatria e Intercultura del Centro Interculturale della Città di Torino

Sabato 8 febbraio 2014 – ore 8.30/16.30

Sala Conferenze “Giovani di Utoya”

Centro Interculturale della Città di Torino - Corso Taranto 160

Il seminario rientra nel progetto “Take easy” – F.E.I. 2012 – azione 7

ABSTRACT DELL'INTERVENTO “CORSI E RICORSI NELLA STORIA DELLO SVEZZAMENTO TRA PRATICA, SAPERE FAMILIARE, TEORIA E MODA”

Relatrice: Caterina Riva

Viene esposto un “viaggio” storico nel pianeta dell'alimentazione dei divezzi, dal latte materno allo svezzamento completo. Vengono riferiti aneddoti risalenti ai secoli XVIII e XIX riportando gli errori alimentari più frequenti, dovuti alla somministrazione di latte di origine animale o di alimenti consumati dalla popolazione più povera. Vengono quindi illustrate le diverse mode che si alternarono nel corso del XX secolo, dallo svezzamento precocissimo, alla somministrazione precoce di latte vaccino e di alimenti solidi, con comparsa di problemi clinici rilevanti, quali allergie, immunopatologie, patologie pluricarenziali e metaboliche. La comparsa di patologie correlate e le migliorate conoscenze dei fabbisogni del bambino nel primo anno di vita e dell'evoluzione delle sue capacità digestive ed assorbitive hanno permesso di razionalizzare le indicazioni alimentari nelle varie età del lattante e del divezzo - esposte dai documenti ESPGHAN - e rafforzato l'importanza di allattamento materno esclusivo fino a 6 mesi e l'eventuale inserimento di latte vaccino non prima dei 12 mesi. Lo sviluppo di schemi alimentari rigidi, basati su questi postulati scientifici, ebbe come reazione, a partire dagli anni '80, il ritorno della tendenza all' “auto svezzamento”, da riconsiderare attualmente con occhio attento a rischi, benefici e contesti.