Svezzare: chi, come, quando?

CENTRO INTERCULTURALE

- gruppo multidisciplinare
- percorsi di integrazione e salute rivolti a minori stranieri

OBIETTIVO dello STUDIO

Raccogliere idee e vissuti di mamme straniere e italiane rispetto allo svezzamento

Metodi

TIPO DI STUDIO

Studio osservazionale,

Intervista diretta semi-strutturata, questionario on-line

POPOLAZIONE

- Donne straniere residenti a Torino,
  originarie di Marocco, Romania, Nigeria, Perù.
- Donne italiane residenti in Piemonte.
- Mediatrici culturali, Pediatri Libera Scelta Asl TO1.

PERIODO

Novembre 2012 – Maggio 2013

Sedi di Sperimentazione

ASAI

Comitato Collaborazione Medica

il mondo di joele ONLUS

CASA OZ ASSOCIAZIONE ONLUS

Azienda Ospedaliera Città della Salute e della Scienza di Torino

A.S.L. TO1 Azienda Sanitaria Locale Torino

S.C. Pediatria II - OIRM

Pediatria Preventiva e Sociale

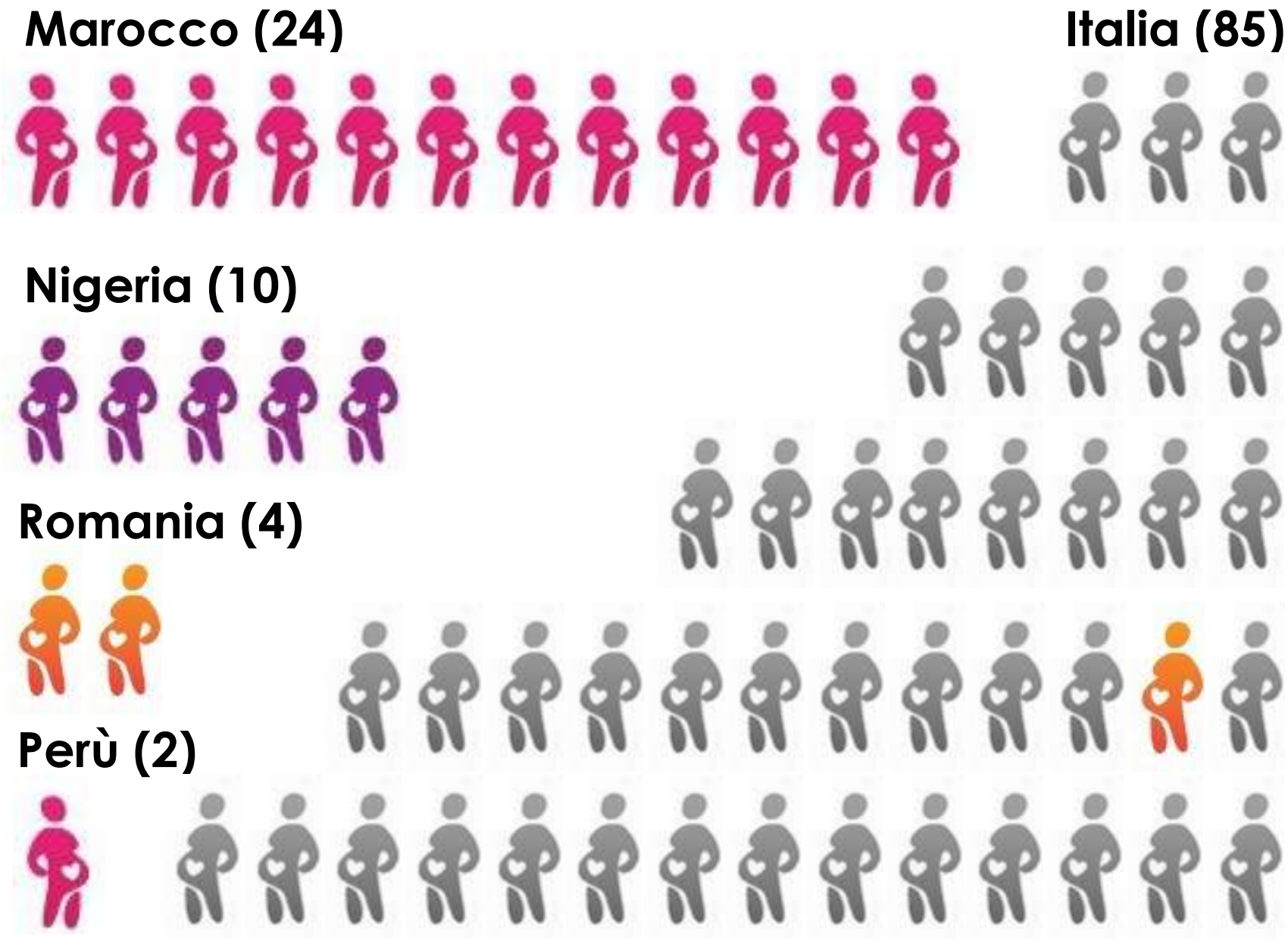
Struttura delle interviste

- **Intervista “chiusa” e questionario on-line**
  1. Dati anagrafici
  2. Allattamento
  3. Primi alimenti
  4. Alimenti “da adulti”

- **Intervista “in profondità”**
  1. Confronto con Paese di origine
  2. Difficoltà
  3. Episodi significativi

Risultati

(Più che numeri, storie)


Marocco (24)
Italia (85)
Nigeria (10)
Romania (4)
Perù (2)

MAMMA
31anni, in Italia da 6

PAPÀ
39aa, in Italia da 13

3 BAMBINI

M A R O C C O

MAMMA
34anni,
in Italia da 12

PAPÀ
41anni,
in Italia da 10

2 BAMBINI

N I G E R I A

PERÙ

MAMMA
35anni, in Italia da 2

PAPÀ
45anni, in Italia da 10

1 BAMBINO

MAMMA: 35anni, in Italia da 7

PAPÀ: 37anni, in Italia da 9

3 BAMBINI

R O M A N I A

MAMMA:
35anni

PAPÀ:
37anni

1 o 2 BAMBINI

I T A L I A

SE NO?

MAROCCO, ITALIA:
Latte formula (Farmacia)

NIGERIA, ROMANIA, PERÙ:
Latte formula o Latte vaccino

Figure di Riferimento

Mamme italiane

Primi alimenti

ZUCCHINI
POLLO
LIOFILIZZATI
FARINE
MESE
PERA
STAGIONE
OMOGENEIZZATI
ITALIA
LENTICCHIE
PAPPE
VACCINO
PRONTI
VITELLO
SETTIMANA
LEGUMI
VERDURA
OLIOEXTRAVERGINE
YOGHURT
VEGETALE
FORMAGGIO
MIGLIO
PESCE
MAIS
RICOTTA
BRODO
PARMIGIANO
RISO
CAROTA
FRUTTA
CREMA
SENZA
FARRO
CEREALI
PASSATO
PAPPA
TACCHINO
MELA
CONIGLIO
FARINA
LATTE
SEMOLINO
UOVA
PATATA
FRESCA
PROSCIUTTO
TAPIOCA
OLIO
PASTINA
AVENA
CARNE
BANANA
FINOCCHI
FORMAGGI
NOOMOGENEIZZATI
CREMAMAISTAPIOCA
CREMAMULTICEREALI
OLIVA
FRESCHI
CREMADIRISO
ZUCCA
CARNE

Come li ho cucinati?

vapore
pappa
adulti
minestra
verdure
carne
pentola
verdura
senza
Pappa
forno
pression
brodo
via
pesce
farine
tipo
frullata
micronde
poco
molto
Carne
sale
qualche
mangiamo
frutta
bollite
olio
cereali
pastina
bollito
crudo
bolliti
Minestra
Vapore
vegetale
legumi
alimenti
semi-asciutta
Verdure
solo
bimba
parte
insieme
cotta
frullato
all'inizio
ogni
forma

Cucina tradizionale

PERU
Zuppe
Kabrito
condimen
Riso
Carne
za
verdure
patate
cui
mais
fagioli
riso
cereali

IN CONCLUSIONE…

- ✓ Sostenuti in rete
- ✓ Diversi ma non così tanto
- ✓ Mamme in autonomia

Grazie per l’attenzione!